

# HANSENÍASE:

“Conhecer para NÃO discriminar”



## CONHECENDO UM POUCO SOBRE A HANSENÍASE

- É uma doença causada por uma bactéria que atinge a pele e os nervos periféricos.
- A hanseníase acomete pessoas de todas as idades e de ambos os sexos. Quando não tratada ou tratada tardiamente, pode causar sequelas físicas.
- A transmissão ocorre pelo contato **próximo e prolongado** com pessoas doentes que não estejam em tratamento e que possuam a forma transmissível da doença. O contágio se dá por meio da fala, tosse ou espirro.



ABRAÇAR E USAR O MESMO COPO, PRATO, TALHERES OU ROUPAS DE CAMA, ENTRE OUTROS OBJETOS, NÃO TRANSMITE HANSENÍASE.



## SINAIS E SINTOMAS

Os principais sinais e sintomas da hanseníase são:

- Manchas esbranquiçadas (que lembram “pano branco”) e/ou placas bem delimitadas, avermelhadas ou amarronzadas (que lembram “impinge”). Há alteração de sensibilidade nessas manchas e placas.
- Caroços e inchaços pelo corpo, em alguns casos avermelhados e doloridos.
- Dor e sensação de choque, fisgadas e agulhadas ao longo dos nervos dos braços e pernas.



É IMPORTANTE PROCURAR O SERVIÇO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO DA SUA CASA PARA INVESTIGAR QUALQUER UM DESSES SINAIS E SINTOMAS QUE APAREÇAM NO SEU CORPO.



## TRATAMENTO DA HANSENÍASE

- A hanseníase tem cura e o tratamento é feito com a poliquimioterapia (PQT), disponibilizado gratuitamente pelo SUS.
- A regularidade é fundamental para o êxito do tratamento.
- O autocuidado é importante. Deve-se proteger face, mãos e pés seguindo as orientações dadas pelos profissionais de saúde.
- O diagnóstico precoce e o tratamento oportuno previnem as sequelas físicas.



## ESTIGMA

- O desconhecimento sobre a transmissão e a existência da cura, além das sequelas físicas decorrentes da doença, reforçam o estigma. Nesse contexto, a pessoa muitas vezes é excluída do seu meio (amigos, família, trabalho e outros).
- O estigma é representado por um conjunto de fatores (crenças, medos e valores) que podem causar prejuízos à saúde física, psicológica e à vida social.



## DISCRIMINAÇÃO

- Refere-se ao tratamento injusto ou negativo praticado em relação a uma pessoa ou grupo. É uma das piores formas de violação dos direitos humanos, principalmente contra os pobres, os excluídos socialmente, os negros, homossexuais, mulheres, crianças, idosos e pessoas com deficiências ou determinadas doenças, entre elas a hanseníase.



## ENFRENTANDO O ESTIGMA E A DISCRIMINAÇÃO

- Práticas discriminatórias costumam causar o afastamento social das pessoas acometidas pela doença. O envolvimento de todos, da pessoa acometida e sua família, a comunidade, os profissionais de saúde e outros é importante para promover o entendimento sobre a hanseníase e a desconstrução dos mitos e medos.



## MITOS E VERDADES SOBRE A HANSENÍASE

### MITOS

- ✗ É possível pegar hanseníase de um animal.
- ✗ A hanseníase se pega pelo toque.
- ✗ A hanseníase é de transmissão hereditária.
- ✗ A hanseníase se cura com tratamento caseiro.
- ✗ A pessoa com hanseníase deve ser afastada do convívio familiar e social.

### VERDADES

- ✓ A doença é transmitida de pessoa para pessoa.
- ✓ É transmitida por meio de contato próximo e prolongado.
- ✓ A transmissão ocorre por meio de uma bactéria de pessoa para pessoa.
- ✓ A hanseníase se trata e cura com associação de antibióticos.
- ✓ Só transmite a hanseníase quem não faz o tratamento ou o faz de forma irregular.

É POSSÍVEL DENUNCIAR SITUAÇÕES DE DISCRIMINAÇÃO POR MEIO DE CANAIS ESPECÍFICOS, COMO O OBSERVATÓRIO NACIONAL DE DIREITOS HUMANOS E HANSENÍASE:

<https://www.dpu.def.br/observatorio-hanseniase>

E OUVIDORIAS MUNICIPAIS, ESTADUAIS OU NACIONAL.

DISQUE  
SAÚDE  
136

Apoio:



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

Governo  
Federal