



Encontrou um sinal diferente em você?

Pode ser uma IST.

As **Infeções Sexualmente Transmissíveis** (IST) são transmitidas por contato sexual (oral, vaginal e anal). Podem aparecer **feridas, corrimentos e verrugas**, principalmente na vagina, pênis ou ânus.

Use **camisinha** feminina ou masculina em todas as relações sexuais. Faça os testes e tome as vacinas disponíveis. Procure o serviço de saúde.

Não sinta vergonha de conversar com o profissional de saúde. Faça perguntas. **Esclareça suas dúvidas.**

O SUS assegura a toda pessoa o direito ao atendimento humanizado, acolhedor e livre de qualquer discriminação.

→ A falta de tratamento das pessoas com IST pode causar sérias complicações (exemplos: esterilidade; câncer; maior risco de contrair HIV/aids; transmissão da mãe para a criança durante a gestação, causando parto prematuro, má formação ou até mesmo a morte).

FERIDAS

Podem causar dor ou não e apresentar bolhas pequenas, acompanhadas ou não de "íngua" na virilha.

CORRIMENTOS

Podem ser esbranquiçados, esverdeados ou amarelados, com cheiro forte. É comum sentir dor ao urinar ou durante relação sexual.

VERRUGAS

Podem crescer rapidamente, não doer e ter formas diferentes.

saiba mais → www.aids.gov.br/ist

Todo mundo
pode ter uma **IST**,
inclusive você.

Usar a camisinha corretamente ajuda você a se proteger de IST, HIV e hepatites virais B e C.

CAMISINHA MASCULINA



Abra a embalagem com as mãos; não use os dentes ou utensílios cortantes.



Coloque a camisinha quando o pênis estiver ereto, sempre apertando a pontinha para não ficar ar lá dentro. É aí que o esperma vai se depositar.



Desenrole até embaixo com muito cuidado. Lembre-se: se ficar ar, a camisinha pode estourar.



Após a ejaculação, retire a camisinha com o pênis ainda ereto.



Dê um nó e jogue no lixo. Cada camisinha só pode ser usada uma vez.



IMPORTANTE: Use lubrificante sempre que possível, mas somente os que são à base de água.

CAMISINHA FEMININA



Retire o preservativo da embalagem e segure a argola interna com o polegar e o dedo indicador.



Aperte a argola interna e a introduza na vagina.



Com o dedo indicador, certifique-se de que a argola interna esteja bem no fundo da vagina.



A argola externa deve ficar fora da vagina. No momento da penetração, segure a argola externa com uma das mãos.



Após a relação, torça a argola externa e retire o preservativo com cuidado. Jogue no lixo.



NÃO use preservativo feminino junto com o masculino. Verifique a data de validade.

saiba mais → www.aids.gov.br/ist



Secretaria de
Vigilância em Saúde

Ministério da
Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA