



A CAMISINHA MASCULINA PROTEGE DO HIV/AIDS E DAS DST.

Saiba como usar:

- 1 Rasgue cuidadosamente a embalagem com a mão e retire a camisinha.
- 2 Desenrole a camisinha até a base do pênis, segurando a ponta para retirar o ar.
- 3 Depois da relação, retire a camisinha do pênis ainda duro com cuidado para não vaziar.
- 4 Use uma única camisinha em cada relação. Depois de usada, dê um nó e jogue no lixo.

Verifique sempre a data de validade da camisinha.
RETIRE NAS UNIDADES DE SAÚDE DO SUS.

PROTEJA-SE. CUIDE-SE.

A CAMISINHA FEMININA PROTEGE DO HIV/AIDS E DAS DST.

Saiba como usar:

- 1 Retire o preservativo da embalagem e segure a argola interna com o polegar e o dedo indicador. Aperte a argola interna e a introduza na vagina.
- 2 Com o dedo indicador, certifique-se que a argola interna esteja bem no fundo da vagina.
- 3 A argola externa deve ficar para fora da vagina. No momento da penetração, segure a argola externa com umas das mãos.
- 4 Após a relação, torça a argola externa e retire o preservativo com cuidado e jogue no lixo.

NUNCA use o preservativo feminino com o preservativo masculino.
Verifique sempre a data de validade.

DIAGNÓSTICO DA VIDA

Fazer o teste de HIV em laboratório, em casa (com teste de fluidos oral), ou na unidade de saúde garante que você saiba se foi exposto ao vírus da Aids.

Hoje em dia, com os testes rápidos, você pode saber o resultado em até 30 minutos. Além disso, é seguro e sigiloso.



PROFILAXIA PRÉ-EXPOSIÇÃO AO HIV (PREP)

PREP significa Profilaxia Pré-Exposição ao HIV, com o uso de medicamentos que impedem a disseminação do vírus.

O medicamento antirretroviral (usado para tratar pessoas com HIV) tomado por uma pessoa que não tem HIV é um mecanismo para prevenir a Aids.

No Brasil, a PREP está sendo estudada em projetos demonstrativos para avaliar sua aceitabilidade e como pode ser incorporada à rede de saúde pública, ainda em caráter experimental no país.

TRATAMENTO COMO PREVENÇÃO AO VÍRUS DA AIDS (TASP)

Tasp é uma sigla em inglês que significa "Tratamento como Prevenção" (Treatment as Prevention).

O tratamento é recomendado para todas as pessoas que têm o HIV, independentemente da sua condição de saúde.

O tratamento iniciado precocemente e combinado com a adesão:

- Reduz as complicações relacionadas às infecções pelo HIV;
- Reduz a transmissão do HIV, pois diminui a multiplicação do vírus no organismo;
- Melhora a qualidade de vida e diminui a mortalidade em decorrência da Aids.



DA MÃE PARA O FILHO SÓ DEVE PASSAR CARINHO

Mãe e bebê bem acompanhados pelos serviços de saúde garantem uma família saudável.

Além da transmissão por via sexual e sanguínea, o vírus da Aids também pode ser transmitido da mãe para o bebê durante a gestação, o parto e a amamentação. Esse tipo de transmissão é chamado de transmissão vertical do HIV.

Todas as gestantes devem ser testadas para o HIV no pré-natal. O teste é oferecido gratuitamente na Unidade Básica de Saúde. Saber que tem o vírus significa que a gestante será tratada com todos os cuidados e que o bebê pode nascer sem o HIV.

PROFILAXIA PÓS-EXPOSIÇÃO AO HIV (PEP)

A PEP é uma medida de prevenção que pode evitar a infecção pelo HIV e consiste no uso de medicamentos antirretrovirais (usados para tratar pessoas com HIV) por uma pessoa que se expôs ao vírus.

A exposição ocorre, por exemplo, em relações sexuais desprotegidas, como naquelas em que ocorre falha, rompimento ou não uso do preservativo durante as relações sexuais, assim como em casos de violência sexual contra mulheres ou homens. Além disso, a PEP serve para os profissionais da saúde que se acidentam com agulhas e outros objetos perfurocortantes.

O tratamento deve ser iniciado imediatamente após a exposição, em no máximo 72 horas.

Toda mulher e suas parceiras sexuais têm direito ao pré-natal na Rede Cegonha (estratégia do Ministério da Saúde para assegurar atenção humanizada à gravidez, ao parto, ao puerpério e à criança) onde são oferecidos os testes rápidos para detecção do vírus da Aids, com intuito de redução das chances da transmissão vertical da mãe para o bebê.

Mãe e pai, fazer um pré-natal completo é o primeiro ato de amor pelo seu bebê. Procure uma Unidade Básica de Saúde.



O tratamento dura 28 dias e será acompanhado por uma equipe de saúde que o ajudará a completá-lo.

