

Gestantes

A gestante pode passar a hepatite B para o bebê sem perceber. Se você é gestante, procure uma unidade de saúde. Faça o teste durante o pré-natal. Vacine-se. É preciso tomar as 3 doses para ficar imune. Tomando todos os cuidados, você e seu bebê ficam protegidos contra a hepatite B. Vacine seu bebê ainda na maternidade, preferencialmente nas primeiras 12 horas de vida. O teste e a vacina são direitos seus e do seu bebê garantidos pelo SUS.



Para mais informações, **ligue 136** ou acesse **www.aids.gov.br**. Você também pode procurar a unidade de saúde mais próxima.

DISQUE SAÚDE

136

Ouvidoria Geral do SUS

www.saude.gov.br



Fique**Sabendo**

Melhorar sua vida, nosso compromisso.



Ministério da Saúde



JULHO/2013



Hepatites virais são doenças graves e silenciosas.

SEM PERCEBER, VOCÊ PODE TER.

Aprenda aqui como se prevenir.

Hepatites virais

As hepatites são doenças que atacam o fígado, um dos órgãos mais importantes do corpo humano. São causadas por vírus que podem passar de uma pessoa para outra.

Elas nem sempre apresentam sintomas. Quando aparecem, podem provocar cansaço, tontura ou ânsia de vômito. A pessoa pode levar anos para perceber que está doente.

O diagnóstico e o tratamento precoces podem evitar a evolução da doença para cirrose ou câncer de fígado, por exemplo. O teste, a vacina, o tratamento e o acompanhamento das hepatites virais são direitos de todo cidadão e estão disponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS).

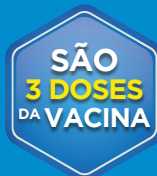
Hepatite B



A hepatite B é uma doença sexualmente transmissível (DST). Também pode ser transmitida pelo sangue e por materiais perfurocortantes contaminados.

Pessoas que fizeram sexo sem camisinha, compartilharam agulhas, seringas, escova de dentes, alicates de unhas, lâminas de barbear ou de depilar, que fizeram tatuagem, colocaram *piercing* ou receberam transfusão de sangue antes de 1993 devem procurar uma unidade de saúde e realizar o teste.

Vacina - hepatite B



A vacina contra a hepatite B está disponível nas unidades de saúde. Quem tem de 0 a 49 anos pode tomar a vacina. É preciso tomar as 3 doses para ficar imune.



Como evitar

- Não use lâminas de barbear ou de depilar de outras pessoas.
- Use seus próprios instrumentos de manicure e pedicure.
- Não compartilhe escova de dentes ou outros objetos de uso pessoal.
- Exija materiais esterilizados ou descartáveis em estúdios de tatuagens e *piercings*, serviços de saúde, procedimentos médicos, odontológicos e de hemodiálise.
- Use sempre camisinha.
- Não compartilhe agulhas e seringas ou equipamentos para drogas.

Hepatite C



Se você tem mais de 45 anos, pode ter hepatite C e não saber. O controle de materiais usados para tratamento dentário, injeções, tatuagens, aplicação de *piercings* e limpeza das unhas, entre outras práticas, atualmente é muito qualificado, mas não era assim no passado. Antes de 1993, não havia teste para garantir que o sangue transfundido estava livre do vírus da hepatite C. Por isso, se você tem mais de 45 anos, faça o teste para a hepatite C. Não custa nada e está disponível no serviço de saúde.



Como evitar

- Não use lâminas de barbear ou de depilar de outras pessoas.
- Use seus próprios instrumentos de manicure e pedicure.
- Exija materiais esterilizados ou descartáveis em estúdios de tatuagens e *piercings*, serviços de saúde, procedimentos médicos, odontológicos e de hemodiálise.
- Não compartilhe agulhas e seringas ou equipamentos para uso de drogas.