

O carnaval chegou e,
junto com ele, mais chances de
você se interessar por alguém.
Por isso, ande sempre com
camisinha. Prevenido, você não
corre o risco de ter a sua transa
adiada e ainda se protege da aids
e de outras doenças sexualmente
transmissíveis.

Com camisinha
não tem erro.

DISQUE SAÚDE

136

Cuidadoria Geral do SUS.
www.saude.gov.br



FiqueSabendo

Procure uma unidade de saúde
e faça os testes de aids, sífilis e
hepatites B e C. É rápido, gratuito,
seguro e sigiloso. Ligue 136 ou acesse
www.aids.gov.br e encontre o
serviço mais próximo de você.

Melhorar sua vida, nosso compromisso.



Ministério da
Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA





A VIDA
É MELHOR
SEM AIDS.

PROTEJA-SE.
USE SEMPRE
CAMISINHA.

SEM PROTEÇÃO,
UM RESFRIADO
PASSA. JÁ A
AIDS NÃO.

A CAMISINHA PROTEGE VOCÊ DA AIDS, DA SÍFILIS E DAS HEPATITES B E C.

Usando-a corretamente, você evita também a gravidez não planejada e outras doenças sexualmente transmissíveis.

-  **1** Rasgue cuidadosamente a embalagem com a mão e retire a camisinha.
-  **2** Desenrole a camisinha até a base do pênis, segurando a ponta para retirar o ar.
-  **3** Depois da relação, retire a camisinha com o pênis ainda duro, com cuidado para não vaziar.
-  **4** Use a camisinha uma só vez. Depois de usada, dê um nó e jogue no lixo.

Observe o prazo de validade na embalagem da camisinha, ele é a sua garantia de segurança. Você pode pegar camisinhas gratuitamente na unidade de saúde mais próxima.

SAIBA COMO SE TRANSMITE O HIV, O VÍRUS DA AIDS.

ASSIM PEGA

-  Sexo sem camisinha.
-  Sexo oral sem camisinha.
-  Sexo anal sem camisinha.
-  Compartilhando agulhas ou seringas.
-  A mãe infectada pode transmitir o HIV para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação.






O HIV pode ser transmitido pelo sangue contaminado, sêmen, secreção vaginal e pelo leite materno.

ASSIM NÃO PEGA

-  Sexo com camisinha.
-  Compartilhando talheres e copos.
-  Aperto de mão ou abraço.
-  Piscina, banheiro ou pelo ar.
-  Pelo suor ou lágrima.
-  Masturbação a dois.
-  Doação de sangue.

CUIDADO. O ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS PODEM FAZER VOCÊ DEIXAR A CAMISINHA DE LADO.

Usar álcool e outras drogas pode fazer com que você deixe de usar a camisinha, aumentando o risco de infecção pelo vírus da aids e das hepatites B e C ou por outras DST, como a sífilis, por exemplo. Essas substâncias podem diminuir sua inibição e consciência, facilitando a tomada de atitudes que põem em risco a sua saúde. Por isso, é bom tomar alguns cuidados:

-  Alimente-se antes.
-  Evite misturar tipos de drogas e de bebidas.
-  Beba água antes, durante e depois.
-  Tenha sempre camisinhas com você.
-  Jamais compartilhe agulhas e seringas.
-  Se beber, não dirija.