

O carnaval chegou e, junto com ele, mais chances de você se interessar por alguém. Por isso, ande sempre com uma camisinha. Prevenido, você não corre o risco de ter a sua transa adiada e ainda se protege da aids e de outras doenças sexualmente transmissíveis.

Com camisinha, não tem erro.



FiqueSabendo

Procure uma unidade de saúde e faça o teste de aids, sífilis e hepatites. É rápido, gratuito e sigiloso. Ligue 136 ou acesse www.aids.gov.br e encontre o serviço mais próximo de você.

SUS também é prevenção. Use camisinha.



Quilônias Genis do SUS
www.saude.gov.br



Ministério da Saúde


GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA




A CAMISINHA PROTEGE VOCÊ DA AIDS, DA SÍFILIS E DAS HEPATITES B E C.

Usando-a corretamente, você evita também a gravidez e outras doenças sexualmente transmissíveis.

- 

Rasgue cuidadosamente a embalagem com a mão e retire a camisinha.
- 

Desenrole a camisinha até a base do pênis, segurando a ponta para retirar o ar.
- 

Depois da relação, retire a camisinha do pênis ainda duro, com cuidado para não vaziar.
- 

Use a camisinha uma só vez. Depois de usada, dê um nó e jogue no lixo.

Observe o prazo de validade na embalagem da camisinha, ele é a sua garantia de segurança. Você pode pegar camisinhas gratuitamente nos postos de saúde. Nas Farmácias Populares, o preservativo é vendido a preço de custo.

SAIBA COMO SE TRANSMITE O HIV, O VÍRUS DA AIDS.

ASSIM PEGA

- 

Sexo sem camisinha.
- 

Sexo oral sem camisinha.
- 

Sexo anal sem camisinha.
- 

Compartilhando agulhas ou seringas.
- 

A mãe infectada pode transmitir o HIV para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação.

O HIV pode ser transmitido pelo sangue, sêmen, secreção vaginal e pelo leite materno.

ASSIM NÃO PEGA

- 

Sexo com camisinha.
- 

Compartilhando talheres e copos.
- 

Aperto de mão ou abraço.
- 

Piscina, banheiro ou pelo ar.
- 

Pelo suor ou lágrima.
- 

Masturbação a dois.
- 

Doação de sangue.

CUIDADO. O ÁLCOOL PODE FAZER VOCÊ DEIXAR A CAMISINHA DE LADO.

Usar álcool e outras drogas pode fazer com que você deixe de usar a camisinha, aumentando o risco de infecção pelo vírus da aids e das hepatites B e C ou por outras DST, como a sífilis, por exemplo. Essas substâncias podem diminuir sua inibição e consciência, facilitando a tomada de atitudes que põem em risco a sua saúde. Por isso, se beber, é bom tomar alguns cuidados:

- 

Alimente-se antes.
- 

Evite misturar tipos de drogas e de bebidas.
- 

Beba água antes, durante e depois.
- 

Tenha sempre camisinhas com você.
- 

Jamais compartilhe agulhas e seringas.
- 

Se beber, não dirija.