

Você não sabe.



Mas pode
ter pegado
hepatite assim.

A hepatite é uma doença grave e silenciosa. Milhões de pessoas podem ter e não saber. Aprenda aqui como se prevenir.

O ABCDE DAS HEPATITES VIRAIS

As hepatites são doenças graves que atacam o fígado, um dos órgãos mais importantes do corpo humano. Os cinco principais tipos (A, B, C, D e E) são causados por vírus que podem passar de uma pessoa para outra.

As hepatites geralmente não apresentam sintomas. Quando aparecem podem provocar cansaço, tontura ou ânsia de vômito. Muitas vezes, a pele e os olhos ficam amarelados, a urina escura e as fezes mais claras.

Em alguns casos, como nos das hepatites B, C ou D, a pessoa pode levar anos para perceber que está doente.

A hepatite B é uma doença sexualmente transmissível – DST. E assim como a hepatite C, pode ser também transmitida pelo sangue.

A recomendação geral é a de que as pessoas que transaram sem camisinha, compartilharam agulhas ou seringas ou receberam transfusão de sangue antes de 1993 devem procurar um posto de saúde e realizar o teste de hepatites. O diagnóstico e o tratamento precoces podem evitar a evolução para cirrose ou câncer de fígado.

COMO EVITAR AS HEPATITES A e E

Utilize água tratada e lave bem os alimentos. Essas são as melhores formas de prevenir as hepatites A e E.



Lave as mãos com água e sabão antes de comer e depois de ir ao banheiro.



Beba água filtrada ou fervida.



Lave bem os alimentos, frutas, verduras e legumes, principalmente quando for comê-los crus.



Cozinhe bem mariscos e frutos do mar.

COMO EVITAR AS HEPATITES B, C e D



Não compartilhe agulhas e seringas e equipamentos para drogas.



Não use lâminas de barbear ou de depilar de outras pessoas.



Use seus próprios instrumentos de manicure e pedicure.



Exija materiais esterilizados ou descartáveis em estúdios de tatuagens, serviços de saúde etc.



Use sempre camisinha.

EXISTE VACINA PARA A HEPATITE B

A vacina contra a hepatite B está disponível nos postos de saúde para crianças e adolescentes menores de 20 anos, profissionais de saúde, manicures e pedicures, usuários de drogas, hemofílicos, profissionais do sexo, homens que fazem sexo com homens, pacientes que fazem hemodiálise, portadores do vírus da hepatite C, portadores do HIV, portadores de DST, gestantes, caminhoneiros, bombeiros, policiais, dentre outros.

Quem se vacinou contra a hepatite B está protegido da hepatite D.

Ainda não existe vacina contra a hepatite C. E, ao contrário do que muita gente pensa, quem já teve hepatite A não está livre de pegar outros tipos de hepatite.

GESTANTES



A gestante com hepatite B pode transmitir a doença para o bebê. Vacine o recém-nascido ainda na maternidade, preferencialmente nas 12 primeiras horas de vida!

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

O diagnóstico e o tratamento das hepatites virais são direitos de todo cidadão e estão disponíveis no Sistema Único de Saúde (SUS).

Para mais informações, ligue 0800 61 1997 ou procure a unidade de saúde mais próxima.



Ministério da Saúde **Governo Federal**