

PEGA E NÃO PEGA.

Descubra aqui o que faz e o que não faz você contrair o vírus da aids. O HIV pode ser transmitido pelo sangue, sêmen, secreção vaginal ou leite materno.

A S S I M P E G A



SEXO **SEM** CAMISINHA



SEXO ORAL **SEM** CAMISINHA



SEXO ANAL **SEM** CAMISINHA



COMPARTILHAR SERINGAS

A S S I M N Ã O P E G A



BEIJO NA BOCA



TALHERES



ABRAÇO E APERTO DE MÃOS



PELO AR



PICADA DE INSETO



BANHEIRO



DOAÇÃO DE SANGUE



USANDO CAMISINHA



Secretaria Especial de Políticas para as Mulheres

Ministério da Saúde

Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome



Quem tem
Amor
próprio usa. Camisinha, um direito seu.

USAR CAMISINHA É UM DIREITO SEU.

A camisinha protege você da aids, das hepatites virais e de outras DST (Doenças Sexualmente Transmissíveis). Usando-a corretamente, você evita também a gravidez.



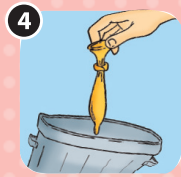
1 Rasgue cuidadosamente a embalagem com a mão e retire a camisinha.



2 Desenrole a camisinha até a base do pênis, segurando a ponta para retirar o ar.



3 Depois da relação, retire a camisinha do pênis ainda duro, com cuidado para não vaziar.



4 Use a camisinha uma só vez. Depois de usada, dê um nó e jogue no lixo.

Observe o prazo de validade na embalagem do preservativo.

CONVERSA. A MELHOR FORMA DE NEGOCIAR O USO DA CAMISINHA COM O SEU PARCEIRO.

Com relações estáveis ou não, todos nós somos vulneráveis ao vírus da aids e a outras doenças sexualmente transmissíveis. Optar pelo sexo seguro não é questão de confiança, é preocupação com a sua saúde e a do seu parceiro. Converse com ele sobre esse e outros assuntos que fazem parte do relacionamento. Só a camisinha garante a sua proteção.

FEZ SEXO SEM CAMISINHA? FAÇA O TESTE DE AIDS.

O teste de aids é gratuito, seguro e só você fica sabendo. O exame pode ser rápido, quando o resultado sai na hora, ou laboratorial, quando o resultado sai em torno de 15 dias. Você deve esperar pelo menos um mês, desde a sua última relação sexual, para fazer o teste. Ele está disponível nas Unidades de Saúde ou nos Centros de Testagem e Aconselhamento – CTA.

Para descobrir onde fazer o teste, consulte a Secretaria de Saúde da sua cidade ou ligue para o **Disque Saúde: 0800 61 1997**

QUAL A IMPORTÂNCIA DE SE FAZER O TESTE?

É importante saber o quanto antes se você tem o HIV, vírus da aids. Assim, você inicia o tratamento no momento certo, o que pode lhe trazer mais qualidade de vida. Gestantes com o HIV têm grandes chances de ter filhos sem o vírus. Seguindo as orientações e o tratamento recomendados o risco de o vírus da aids passar da mãe para o bebê cai para menos de 1%.

O SUS (Sistema Único de Saúde) oferece tratamento e acompanhamento gratuitos.

