

COMO PEGA E COMO NÃO PEGA?

O HIV pode ser transmitido pelo sangue, sêmen, secreção vaginal e pelo leite materno.

ASSIM PEGA

• Sexo sem camisinha (oral, vaginal ou anal).



• Compartilhamento de seringas ou agulhas.



• A mãe infectada pode transmitir o HIV para o filho durante a gravidez, o parto e a amamentação.



ASSIM NÃO PEGA

• Sexo com camisinha.



• Beijo.



• Aperto de mão ou abraço.



• Piscina, banheiros, pelo ar.



• Masturbação a dois.



• Suor e lágrima.



• Compartilhar talheres e copos.



• Doação de sangue.



www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

SUS

Secretaria Especial de Políticas para as Mulheres
Ministério da Saúde



Janairo/10



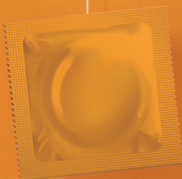
O que você
FIZER
eu tô
DENTRO.

Camisinha.
Com amor, paixão ou só
sexo mesmo. **Use sempre.**

Usando a camisinha, você pode curtir o melhor da vida sem preocupação.

Todos nós – homens, mulheres, de qualquer idade, orientação sexual ou classe social – somos vulneráveis ao vírus da aids e a outras doenças sexualmente transmissíveis.

Por isso, todos, sem exceção, devem usar a camisinha, tendo HIV ou não. Nunca deixe ela fora da brincadeira.



A camisinha protege você da aids e das hepatites. Usando-a corretamente, você evita também a gravidez e outras doenças sexualmente transmissíveis.



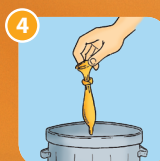
1 Rasgue cuidadosamente a embalagem com a mão e retire a camisinha.



2 Desenrole a camisinha até a base do pênis, segurando a ponta para retirar o ar.



3 Depois da relação, retire a camisinha do pênis ainda duro, com cuidado para não vazar.



4 Use a camisinha uma só vez. Depois de usada, dê um nó e jogue no lixo.

Observe o prazo de validade na embalagem da camisinha, ele é a sua garantia de segurança.