

COMO PEGA E COMO NÃO PEGA?

O HIV pode ser transmitido pelo sangue, sêmen, secreção vaginal e pelo leite materno.

ASSIM PEGA

- Sexo sem camisinha (oral, vaginal ou anal).



- Compartilhamento de seringas ou agulhas.



- A mãe infectada pode transmitir o HIV para o filho durante a gravidez, o parto e a amamentação.



ASSIM NÃO PEGA

- Sexo com camisinha.
- Masturbação a dois.



- Beijo.



- Suor e lágrima.



- Aperto de mão ou abraço.



- Compartilhar talheres e copos.



- Piscina, banheiros, pelo ar.



- Doação de sangue.



ESQUECEU
DE MIM?
FAÇA O TESTE
DE AIDS.

www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997



Secretaria Especial de Políticas para as Mulheres
Ministério da Saúde



Camisinha.
Com amor, paixão ou só
sexo mesmo. **Use sempre.**

O que é o teste de aids?

É um teste que diz se a pessoa tem ou não o HIV, o vírus da aids.

Ele pode ser rápido, o resultado sai na hora, ou laboratorial, onde o resultado sai em torno de 15 dias.



Qual a importância de fazer o teste?

- Se você tiver o HIV, é importante saber o quanto antes. Assim, você inicia o tratamento no momento certo, o que pode lhe trazer mais qualidade de vida.
- Em caso de gravidez, mães soropositivas têm grandes chances de terem filhos sem o HIV se seguirem o tratamento e com o acompanhamento adequado.



Como é feita a testagem?

1. Aconselhamento antes do teste.
2. Coleta de sangue, análise e laudo.
3. Entrega do resultado e orientações.



Quando fazer o teste?

- Se manteve relação sexual (oral, vaginal ou anal) sem camisinha.
- Durante o pré-natal (gestantes).
- Se teve alguma doença sexualmente transmissível (DST), tuberculose ou hepatites.
 - Se compartilhou seringas ou agulhas.



Onde fazer o teste?

Em uma Unidade de Saúde ou em um Centro de Testagem e Aconselhamento – CTA. Encontre o mais próximo de você, perguntando em sua Secretaria de Saúde ou ligando para o Disque Saúde: 0800 61 1997.

Se você fez sexo sem camisinha, espere pelo menos um mês para fazer o teste de aids. Ele é gratuito, o resultado pode sair na hora e só você fica sabendo. O tratamento está disponível e é gratuito.

Saiba mais pelo Disque Saúde: 0800 61 1997 ou acesse o nosso site: www.aids.gov.br.