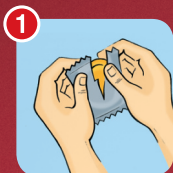


www.saude.gov.br

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

A CAMISINHA PROTEGE VOCÊ DA AIDS.

Usando-a corretamente, você evita também a gravidez e outras doenças sexualmente transmissíveis.



1 Rasgue cuidadosamente a embalagem com a mão e retire a camisinha.



2 Desenrole a camisinha até a base do pênis, segurando a ponta para retirar o ar.



3 Depois da relação, retire a camisinha do pênis ainda duro, com cuidado para não vaziar.



4 Use a camisinha uma só vez. Depois de usada, dê um nó e jogue no lixo.

Você pode pegar camisinhas gratuitamente nos postos de saúde. E nas farmácias populares, o preservativo é vendido a preço de custo.

Observe o prazo de validade na embalagem da camisinha, ele é a sua garantia de segurança.

A CAMISINHA FEMININA TAMBÉM PROTEGE VOCÊ.

O preservativo feminino garante a você o poder de decisão na hora da relação. Além de ser mais uma opção segura de prevenir doenças sexualmente transmissíveis, a aids e a gravidez não planejada.



1 Retire o preservativo da embalagem e segure a argola interna com o polegar e o dedo indicador.



2 Aperte a argola e a introduza na vagina, empurrando com o dedo indicador.



3 A argola externa deve car para fora da vagina.



4 No momento da penetração, segure a argola externa com uma das mãos.



5 Após a relação torça a argola externa e retire o preservativo com cuidado. Jogue no lixo.

Atenção: o preservativo feminino não é vendido nas farmácias populares, mas é distribuído gratuitamente nas unidades de saúde.



Secretaria Especial de Políticas para as Mulheres

Ministério da Saúde



CLUBE
DA
MULHER
MADURA

CONHEÇA TUDO O QUE VOCÊ PRECISA
PARA SER UMA MULHER SEGURA.