

SER TRAVESTI



DST

Saiba como evitar.

pág. 05

Aids

Você sabe o que é?
Você já fez o teste?

pág. 07

Camisinha

Use sempre.

pág. 09

Silicone

Não é só a beleza
que está em jogo.
Sua saúde também.

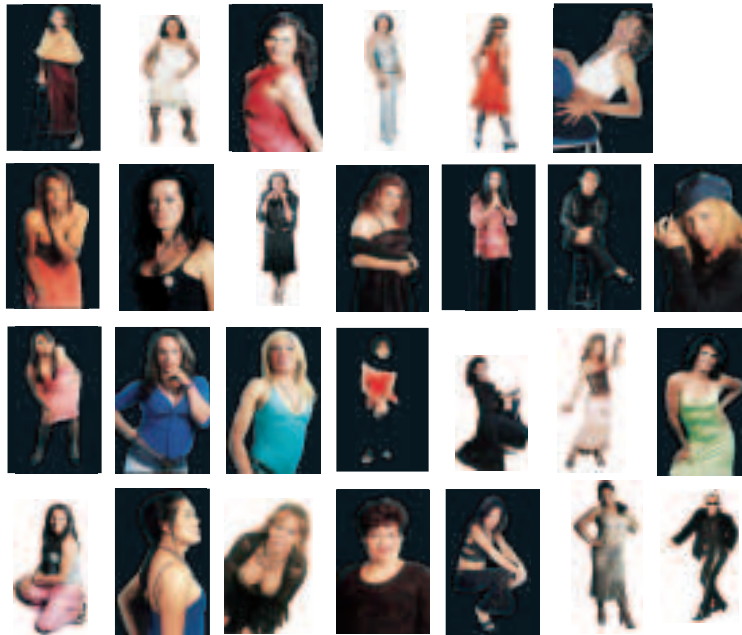
pág. 11

Direitos

Não abra mão
de sua cidadania.

pág. 13





TRAVESTI e RESPEITO

Já está na hora dos dois serem vistos juntos.
Em casa. Na boate. Na escola. No trabalho. Na vida.



Programa Nacional
de DST e Aids
Ministério
da Saúde



Modelos:

Adriana Kevelly
Bruna de Cassia
Cassandra Fontoura
Charla Novy
Cris de Madri
Crys Stephanny
Fernanda Bevenuto
Flavia
Janaina Dutra
Karla Monique
Keila Simpson
Kiki
Liliane Anderson
Liza Minelly
Luana Cotroffi
Luciana Lins
Marcela Prado
Monike Alves
Nicoly
Paula Costa
Paulete
Raissa
Raissa Rios
Saara (in memorium)
Sandra dos Santos
Tatiana Araújo
Weydman Henriques

Fotógrafo:
Nícolas Karlatópolos

Você tem o direito...

...de estudar, de pegar um cineminha, de ter uma conta no banco, de trabalhar e de freqüentar o serviço de saúde.

Você também tem o direito a ter informação, e esta cartilha foi feita justamente para isso: manter você informada.

Mas aqui é só o começo. Se ainda tiver dúvidas ou quiser manter contato e conhecer outras pessoas que passam pelos mesmos problemas que você, não deixe de procurar uma ONG (Organização Não-Governamental) que trabalhe com travestis e transexuais. Pois essa é a primeira coisa que você precisa saber: você não está sozinha.



DICAS

CHUCHU

Na hora de se depilar, se for com lâmina, não se esqueça de usar bastante água quente. Se for com cera, também prefira a quente. O calor abre os poros, facilitando a remoção dos pelos. Finalize retocando com a pinça.



DST

Doenças Sexualmente Transmissíveis

Como detectar?

- Fique atenta a todo tipo de sinal visível: feridas, mesmo sem dor, vermelhidão ou irritação nos órgãos genitais, corrimentos, verrugas ou pequenas bolhas.
- Também fique atenta aos sintomas, que são o que a gente sente, mas não pode ver. Dor na hora de urinar, febre, coceiras etc.
- As DST mais comuns são: gonorréia, hepatites, herpes, condiloma, sífilis e linfogranuloma.
- A hepatite B também é uma DST, a vacina está disponível gratuitamente nos serviços de saúde.

Como proceder?

- Procure imediatamente a unidade de saúde.
- Não deixe para o dia seguinte.
- Não use remédios caseiros.
- Nada de se consultar no balcão da farmácia.
- É um profissional de saúde que deve detectar exatamente o problema e indicar o tratamento adequado.

Confie no serviço de saúde e habitue-se a ter um acompanhamento médico periódico, sentindo-se ou não doente. Prevenção é o melhor remédio.



DICAS

PELE

Conheça o seu tipo de pele (pergunte a um profissional) e use produtos de maquiagem compatíveis, para evitar alergias e irritações.



Aids



O que é Aids?

Aids significa Síndrome da Imuno-Deficiência Adquirida. É uma doença do sistema imunológico causada pelo vírus HIV, que é transmitido através do sangue, fluidos vaginais, esperma e leite materno.

Como pega?

- **Transando sem camisinha;**
- **Compartilhando seringas e agulhas contaminadas no uso de drogas injetáveis, inclusive hormônios e silicone.**
- **Através de transfusão de sangue contaminado.**
- **Durante a gravidez, no parto ou na amamentação, no caso de mães com HIV/aids.**

Você já fez o teste?

- Se você tem dúvidas ou considera que correu algum risco, não vacile – faça o teste de aids. A aids ainda não tem cura, mas tem tratamento e quanto mais cedo for identificada a infecção, maiores serão as oportunidades para uma boa qualidade de vida.
- Se o resultado for negativo, você terá a oportunidade de receber aconselhamento e de fortalecer as medidas de prevenção necessárias.
- Se o resultado for positivo, o serviço público garante a você o tratamento necessário. Não tenha medo nem vergonha.
- Saiba se você tem ou não o vírus da aids. Cuidar da saúde é viver positivamente.

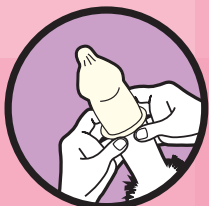
Camisinha passo-a-passo



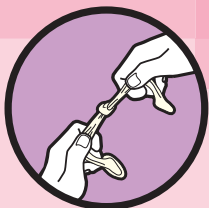
1 Abra a embalagem com cuidado - nunca com os dentes - para não furar a camisinha. Coloque a camisinha somente quando o pênis estiver duro.



2 Desenrole-a até a base do pênis, mas antes aperte a ponta para retirar o ar. Só use lubrificantes à base de água, evite vaselina e outros lubrificantes à base de óleo.



3 Após a ejaculação, retire-a com o pênis ainda duro, fechando com a mão a abertura para evitar que o esperma vaze da camisinha.



4 Dê um nó e jogue-a no lixo. Isso evitará vazamentos e possíveis contaminações do lixo. Nunca use a camisinha mais de uma vez.

Deixando tudo mais interessante...



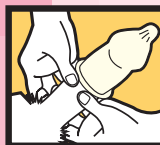
1 Aperte a ponta para o ar sair. Prenda a camisinha no céu da boca com a língua. Lembre-se: não morda a camisinha!



2 Leve até a ponta do pênis e empurre a camisinha com os lábios.



3 Usando a língua, os lábios e o rosto, desenrole a camisinha até a base do pênis.



4 Depois da transa, tire a camisinha com as mãos para evitar vazamento do esperma.



Camisinha

A camisinha é a sua melhor garantia de uma transa saudável, sem riscos à saúde. Use, também, em todas as relações orais.

Se ligue:

- Verifique sempre a data de validade da camisinha.
- Não use camisinha que esteja pegajosa ou ressecada.
- Guarde a camisinha em local seco e sem luminosidade e nunca no bolso de trás da calça ou na carteira, onde pode estragar-se facilmente.
- Na hora da *dedada*, também use a camisinha. A ação será mais confortável e não há riscos da sua unha causar feridas no ânus do seu parceiro.





DICAS

REDUÇÃO DE DANOS

Se você tem silicone líquido aplicado abra mão de exercícios de alto impacto.

Para manter a forma, alimentação leve e balanceada e caminhadas.

Silicone

**Antes de tomar a decisão
de aplicar silicone,
você precisa saber que:**

- Bombadeiras exercem o que é considerada prática ilegal* de medicina e/ou curandeirismo. É crime porque eles utilizam materiais impróprios para uso humano – o silicone industrial.
- A aplicação do silicone líquido pode trazer graves consequências à sua saúde, incluindo deformidades físicas e podendo levar a morte. Além disso, cuidados básicos de higiene, como o uso de álcool, luvas, agulhas e seringas descartáveis são necessários para evitar o risco de infecções.

- **É importante conversar com colegas que já tenham silicone aplicado. Procure se informar sobre o que deu certo e o que deu errado.**

* Contravenção prevista no Código Penal, Exercício ilegal da medicina artigo 312, Exercício do curandeirismo artigo 313 e lesão corporal grave artigo 129.



DICAS

SALTO!

Não esqueça: para manter um andar elegante, é sempre o salto que deve encostar primeiro no chão – nunca a ponta dos pés.



Direitos

Todo cidadão merece respeito.

- Por mais que sejam fortes as incompreensões e o preconceito, é importante que você não abra mão de sua cidadania.
- **Denuncie se você for vítima de violência. Em caso de violência policial, procure saber o nome do agressor e lembre-se da hora em que o fato aconteceu. Denuncie o ocorrido na Corregedoria de Polícia ou procure orientação junto a uma instituição amiga.**
- Não abra mão de tirar sua identidade, CPF, título de eleitor e certificado de reservista. Você pode não estar mais usando o nome que está nesses documentos no seu dia-a-dia, mas eles são uma importante ferramenta na hora de garantir seus direitos e também para conseguir um emprego.



Muita gente já sabe respeitar

Amazonas

ATRAAM – ASSOCIAÇÃO DE TRAVESTIS DO AMAZONAS

E-mail: weydmann@bol.com.br
atraam@bol.com.br
Fones: (92) 8115-8445 ou 8145-8445
Fax: (92) 233-3930

Roraima

ALV – ASSOCIAÇÃO LUTA PELA VIDA

E-mail: sandrynha7@hotmail.com
Fone: (95) 6224-4081 / 9971-6524

Alagoas

PRÓ VIDA - AL

E-mail: providatravestis@ig.com.br
Fone: (82) 326-9999

Bahia

ATRAS - ASSOCIAÇÃO DE TRAVESTIS DE SALVADOR

E-mail: atrasba@yahoo.com.br
Fone: (71) 321-1848

GRUPO LICÓRIA ILIONE

Fone: (71) 9916-0177

PROJETO ESPERANÇA

e-mail: esperanca.projeto@bol.com.br

Ceará

GRMF – GRUPO DE RESISTÊNCIA

FLOR DE MANDACARU – CAUCAIA

E-mail: gmandacaru@bol.com.br
Fone: (85) 342-1391 / 342-2249

Paraíba

ASTRAPA – ASSOCIAÇÃO DAS TRAVESTIS DA PARAÍBA

Fone: (83) 212-7553

Piauí

GRUPO MATIZES

E-mail: monikealves@bol.com.br
Fone: (86) 237-4932

Sergipe

UNIDAS

E-mail: unidas_salto@bol.com.br
Fone: (79) 222-0370

ASTRA – ASSOCIAÇÃO DE TRANSGÊNEROS

E-mail: astrangeneros@bol.com.br

Goiás

ASTRAL - GO

E-mail: astralgoias@bo.com.br

Mato Grosso do Sul

ATMS – ASSOCIAÇÃO DE TRAVESTIS DO MATO GROSSO DO SUL

DO SUL

E-mail: atms.ms@bol.com.br
Fone: (67) 384-9585

ARTICULAÇÃO DAS TRANSGÊNEROS DO CENTRO OESTE

Fone: (67) 384-9585

Rio de Janeiro

CHARLATHS

E-mail: charlaths@ibest.com.br
Fone (21) 2504-1736

Minas Gerais

ASTRAVEBH – ASSOCIAÇÃO DE TRAVESTIS DE BELO HORIZONTE

E-mail: comdimbh@pbh.gov.br
Fone (31) 3277-6954

São Paulo

ASSOCIAÇÃO DA PARADA DO ORGULHO GLBT DE SÃO PAULO

E-mail: transgeneros@paradasp.org.br
Fone (11) 3362-2361

Paraná

GRUPO ESPERANÇA

E-mail: grupoesperanza@terra.com.br
Site: www.grupoesperanza.com.br
Fone: (41) 324-2049

GRUPO ANTRA

E-mail: pradomarcela@bol.com.br
Fone/Fax: (41) 323-7825

ADE-FIDAM – CASA DE VIVENCIA

SAARA SANTANA
E-mail: ade-fidam@sercomtel.com.br
Fone: (43) 3326-0645

Santa Catarina

ADEH NOSTRO MUNDO

E-mail: adeh-sc@uol.com.br
Fone (48) 3038-2434 / 3028-3424

Rio Grande do Sul

IGUALDADE

E-mail: aigualdade@bol.com.br
Fone (51) 3211-3849

DISQUE SAÚDE:
0800 61 1997
www.aids.gov.br



**Programa Nacional
de DST e Aids**

**Ministério
da Saúde**

